



セルフパフォーマンスアップ  
トレーナーの小池由紀子です。



## 次のステージへ！

# 望む“自由”な人生へ『自信クリエイト』

【お申し込みは】



「セルフパフォーマンスアップ」  
で検索

[yukiko@yng35.com](mailto:yukiko@yng35.com)

### 同じ失敗を繰り返す方・何か生き難さを感じる方

## お金の診療所

#### オススメの方

- 何だかいつもミスをする映像が浮かび、実際に同じミスを繰り返す
- なぜかお金が貯まらない
- いつも家族や恋人と同じことで喧嘩をする・別れる
- 「お前には無理だ！」といつもそんな声が聞こえる

いつも同じことを繰り返していませんか？これは偶然ではありません。  
なぜなら**実はあなた自身で引き起こしているから**です。

それはあなたが過去、**無意識**に自分で作り出した**思い込み**が悪さをし、  
あなたの望む世界に**制限**をかけているのです。  
そして厄介なことにこれは、**無意識の為、なかなか自分では気づけない**為に  
多くの方が「何でいつも自分は・・・」との声に苦しみを感じています。

しかし、気づいてその思い込みを書き換えてしまえば**知らぬ間に**  
生き難さがなくなり、気持ちが楽に、**楽しい毎日**が目の前に広がっていきます。  
そして制限を外したことで自分の可能性が広がります。

そんな**豊かな人生**を手に入れ笑顔を増やす為の一步を  
**お金を通し変容**を起こすプログラムです！

### お金の診療所

4時間 50,000円

(1日で4時間実施します。)

### まず自分を知りたい方は

## セルフパフォーマンスアップ (自立) プログラム

OR

### とにかく変わりたい、成果を出したい方は

## セルフパフォーマンスアップ (自立・自燃(ジネン)・自走) プログラム

#### オススメの方

- 人に左右されない、自分らしさを出して認められたい
- 現状に満足できないモヤモヤをワクワクに変えたい！
- 望んだ世界を現実に描ける自分になりたい！
- いつでも“人生は楽しい！”と感じる自分になりたい！
- 思い通りのパフォーマンスを発揮し  
仕事・人生のステップアップをしたい
- 感情のコントロールができる自分になりたい

望む人生を現実に変える**12時間**と**24時間**のプログラムです。

【自立・自燃(ジネン)・自走】**3つ**のコンセプトで  
周りに左右されない自分を創り、自分の思い通りの未来を描き、現実に変え続ける  
ことが出来るプログラムです。

上記、お金の診療所の内容を含め、自分の能力の限界を取り去ることでまだ見ぬ  
自分の可能性に気づき、「**こんな自分がいたのか！**」と自分の驚きの声を聞か  
かもしれません。

- 1、本当の自分を知ることで自分の望む人生、行き先がわかる  
(この中に『**お金の診療所**』プログラムの内容が含まれています)
- 2、他者に頼らず自らエネルギーを作り出し行動に変える力を作る
- 3、実際の行動の仕方がわかることで現実に大きな変化をもたらし、  
あなたの中に眠るまだ見ぬ世界を現実に変えることが出来る

### 『自分が変われば、全てが変わる！』

それを実感するでしょう！

- ※1回2時間以上で、予定に合わせご受講いただけます
- ※個人セッションですので結果・終了回数には個人差があります
- ※12時間コースの途中から24時間コースへ変更可能です。その際は+12時間コース代金です。

## セルフパフォーマンスアップ (自立) プログラム

12時間 189,000円

OR

## セルフパフォーマンスアップ (自立・自燃(ジネン)・自走) プログラム

24時間 345,600円

## 個人セッション

プログラムの時間を確保できない方やプログラムのフォローとして  
ご利用いただけます。  
セッション内容はクライアント様のご相談内容によって異なります。

60分 15,000円

90分 22,000円